Ejecución actividad No 22	**Fecha periodo del informe**: 01 de abril al 30 de abril de 2025	**Fecha**: 20 de abril del 2026

Actividad:
Realizar talleres educativos dirigido madres comunitarias, JAC, PVCA, Discapacidad y comunidad general en el ámbito comunitario, institucional y laboral del municipio con enfansis en PAI (7), salud sexual (4) enfermedades transmisibles con enfasisi en TB (2), hábitos de vida saludable (3), IRA-EDA(4), o según concertación con la Secretaría de Desarrollo Social.

Temas tratados:

- ¿Qué es la tuberculosis?
- ¿Cuáles son los síntomas más comunes
- ¿Cómo se contagia'

¿Cómo prevenirla?

Población objeto: Mi segundo hogar. brisas	**Población Total:** 10	**Lugar:** Brisas

INFORMACIÓN INSTITUCIÓN EDUCATIVA

Nombre del colegio: No aplica	**Grado:** No aplica	**Área:** No aplica
Nombre y profesión del ejecutor: Norma Yadira Navarrete Enfermera Profesional	**Componente:** Enfermera jefe PIC.	

Objetivo y propósito: Educar sobre la vacunación contra la fiebre amarilla con el fin de prevenir la propagación de la enfermedad y proteger a la población, especialmente en áreas de alto riesgo.

Marco teórico:
TUBERCULOSIS

La tuberculosis es una enfermedad causada por Mycobacterium tuberculosis, una bacteria que casi siempre afecta a los pulmones. Es curable y prevenible.

Síntomas

Si bien tu cuerpo puede hospedar la bacteria que causa la tuberculosis (TB), tu sistema inmunitario generalmente evita que te enfermes. Por esta razón, los médicos distinguen entre:

•La tuberculosis latente. Cuando tienes esta afección, estás infectado de tuberculosis, pero la bacteria permanece en tu organismo en estado inactivo y no presentas síntomas. La tuberculosis latente, también llamada tuberculosis inactiva o infección con tuberculosis, no es contagiosa. Se puede convertir en tuberculosis activa, por lo que el tratamiento es importante para la persona con tuberculosis latente y para ayudar a evitar el contagio.

La tuberculosis activa. Esta afección te enferma y, en la mayoría de los casos, es contagiosa. Puede ocurrir en las primeras semanas después de la infección con la bacteria de la tuberculosis, o puede ocurrir años después.
Los signos y síntomas de la tuberculosis activa incluyen:

•Tos que dura tres semanas o más
•Tos con sangre
•Dolor en el pecho o dolor al respirar o toser
•Pérdida de peso involuntaria
•Fatiga
•Fiebre
•Sudoraciones nocturnas

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

•Escalofríos
•Pérdida de apetito

Factores de riesgo

Todas las personas pueden contagiarse tuberculosis, pero hay ciertos factores que pueden aumentar el riesgo a contraer la enfermedad. Entre estos factores se incluyen:
•VIH/sida
•Diabetes
•Enfermedad renal grave
•Ciertos tipos de cáncer
•Tratamientos oncológicos, como la quimioterapia
•Medicamentos para prevenir el rechazo de órganos trasplantados
•Algunos medicamentos utilizados para tratar la artritis reumatoide, la enfermedad de Crohn y la psoriasis
•Desnutrición
•Edad muy temprana o avanzada

El tratamiento no siempre es necesario para quienes no presentan síntomas. Los pacientes con síntomas activos requerirán un largo proceso de tratamiento con varios tipos de antibióticos. La enfermedad de tuberculosis se puede tratar tomando varios medicamentos durante un periodo de 6 a 9 meses

Prevención

Si tienes tuberculosis activa, evita contagiar a otros. Por lo general, se necesitan varias semanas de tratamiento con medicamentos para no contagiar la tuberculosis. Sigue estos consejos para evitar que tus amigos y familiares se enfermen:

•Quédate en casa. No vayas a trabajar ni a la escuela, ni duermas en una habitación con otras personas durante las primeras semanas de tratamiento de la tuberculosis activa.
•Ventila la habitación. Los microbios de la tuberculosis se contagian más fácilmente en espacios cerrados pequeños donde el aire está inmóvil. Si no hace demasiado frío afuera, abre las ventanas y usa un ventilador para hacer salir el aire de adentro al exterior.
•Tápate la boca. Usa un pañuelo de papel para cubrirte la boca cada vez que te rías, estornudes o tosas. Pon el pañuelo sucio en una bolsa, ciérrala completamente y ponla en la basura.
•Usa una mascarilla. Usar una mascarilla quirúrgica cuando estés con otra gente durante las primeras tres semanas del tratamiento puede reducir el riesgo de trasmisión.

Tratamiento

Consiste en una combinación multimedicamentosa compuesta de dapsona, rifampicina y clofaziminia, este tratamiento mata al agente patógeno, cura al paciente y detiene la transmisión. El diagnóstico temprano y la administración del tratamiento son clave para su eliminación. Los pacientes no tratados pueden desarrollar lesiones progresivas incapacitantes y ceguera.

Metodología:

Dicha actividad se desarrolló de la siguiente manera presentación por parte del ejecutor y tema a tratar.

Por medio de conversatorio se inicia la actividad primero preguntando que saben la tuberculosis, luego se da a conocer por medio de presentación PowerPoint que es la TB

Luego se pregunta cómo podemos evitar estas enfermedades, y se va explicando la importancia de las medidas preventivas.

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050

Se finaliza dando resolución de preguntas del tema tratado.		
Hallazgos y conclusiones: Durante la actividad se logra evidenciar que la población se encuentra receptiva a la información ya que nos refieren que no conocían la enfermedad. Según los hallazgos encontrados se evidencia la importancia de reforzar conocimientos a la comunidad frente a TB,esto nos permitirá reducir la mortalidad y la morbilidad de los de la comunidad, y mejorar la calidad de la atención que reciben en los servicios de salud y en el hogar.		
Material Anexo	**01. Convocatoria (E-mail, etc).**	No aplica
	02. Material Audiovisual (Diapositivas – Vídeo, etc)	Na
	03. Registro fotográfico	https://drive.google.com/drive/folders/1TvBllJoI6G8KjnzGV12CzcRXtQ5e8i1h?usp=drive_link
	04. Abordaje Poblacional - PDF	https://drive.google.com/drive/folders/138YMuwtFSSqMYJaVLYY-SJYoCweZHErX?usp=drive_link
	05. Otros ¿Cuál?	No aplica
Norma Yadira Navarrete **Enfermera Profesional**		

Carrera 6 No. 5 – 19 Teléfono: 3112257770 e-mail: ventanillaunica@sesquile-cundinamarca.gov.co
Sitio web www.sesquile-cundinamarca.gov.co - Código Postal 251050